

みぞか 新聞

第23号 平成26年3月1日発行
発行者 デイサービス だんだんみぞか

早いものでもう3月です。寒さも和らぎ春らしい日が増えてきたようです。皆様の上着も1枚脱げるかな？と感じています。畑や花壇では、梅や水仙も満開を迎え室内のチューリップなども大きく成長しています。今月号は、2月の様子です。みぞかでは、下肢筋力低下防止や認知症予防など新しい試みも実施中です。



お雛様飾り。さて、お人形や飾りはどこに飾ればいいでしょう？皆さん「うん〜・・・」何とか完成です。



2月から下肢筋力低下予防や認知症予防のためリハビリマシンや輪投げを実施しています。成果はこれからです。



寒さが続きますが、中は春です。園芸・カラオケ・脳トレ・訓練をみな様積極的に行っておられます。寒い季節に起こりがちな閉じこもりは、ADLの低下を招きます。「暖かくなってから〜」はちょっと遅いかも・・・

今月の研修会



2月の研修は、都合により行いませんでした。2月、3月は各団体の会議・研修会が多い時期です。弊社でもいろんな会議・研修会に参加させていただいています。話題の中心は、27年度の介護保険制度改正です。国の担当者、県・市の担当者、事業者、そしてみな様。それぞれの考え・思いにズレが生じているように感じています。改正まであと約1年どうなるのでしょうか。これからの1年は、徐々に分かる改訂内容を把握し研修議題としていきます。

編集後記

来月の4月より消費税が5%から8%へ引き上げられます。それに伴い国は、介護報酬改定（利用料金の見直し）を行います。とう事業所もそれに従い利用料金の変更を行います。皆様のご理解とご承諾をお願いします



お問い合わせ

電話/FAX 0965-43-8007
熊本県八代市鏡町鏡553-4
<http://www.day-dandan.com>
E-Mail info@day-dandan.com
担当 深名（フカナ）



デイサービス だんだんみぞか

3月 月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
			レクリエーション(脳トレ、県名ビンゴなど)			
2	3	4	5	6	7	8
					ソフト整体	
・節分(豆まき) ・カレンダー作り(春の花) 体重測定 レクリエーション(指だし体操、フロアサッカーなど)						
9	10	11	12	13	14	15
					ソフト整体	
・バレンタインのチョコ作り ・カレンダー作り(春の花) レクリエーション(脳トレ、回想法、文字作りなど)						
16	17	18	19	20	21	22
					ソフト整体	
壁画作り(3月の壁画です) カレンダー作り(春の花)						
23/30	24/31	25	26	37	28	29
・お雑様見学(水川町) ・カレンダー作り 壁画作り(3月の壁画です)						

