

# 支援と学習のキネステティクス(R) 体験コース

「支援と学習のキネステティクス®体験コース」では、自分自身の身体の動きを知ること、介助される人への動きの影響を学ぶことができます。「介護技術」についての研修会ではありませんが、介護職・看護職・リハビリ専門職などの皆さんや、家族の介護を行っている方など、「人に触れること」をこれまで以上に大切にしながら、自身も楽になる方法を学びたい方々に体験していただきたいです。キネステティクス®は、アメリカ人のフランク・ハッチ博士とレニー・マイエッタ博士により、ドイツ圏ヨーロッパで40年にわたり発展してきた「動きの学習セミナー」です。

キネステティクスの介助法の大きな特徴は、「相手を抱えない」「持ち上げない」ことです。人間の自然な動きを活かし、その人の中にある動きの資源を利用します。

**日時:** 平成27年 6月28日 (日曜日) 9:00～12:30

受講希望多数の場合、午後も開講予定

**参加費:** 1,500円

**場所:** デイサービス だんだんみぞか

〒869-4203

八代市鏡町鏡553-4

TEL 0965-43-8007

日程と場所をお間違えの無いようご注意ください。



**講師:** マイエッタ・ハッチ社 キネステティクスベーシックコース教師

中森 美恵子 (鹿児島医療福祉専門学校 介護福祉学科 専任教員)

**内容:** 自分や相手の身体の動きを通して「キネステティクス」を体験します。

**定員:** 10名(定員になり次第、締め切ります)

## 連絡・お問い合わせ・申し込み先

株式会社 暖暖 八代市 鏡町鏡553-4 TEL/FAX 0965-43-8007

E-mail info@day-dandan.com

担当: フカナ

\* 当日は、動きやすい服装(胸元の開いた服、丈の短い服、ジーンズは不可)

\* 当日持参するもの

・動きやすい服装(学習の中で、指先まで触れます。靴下もご準備ください。)、上履き

・筆記用具 ・飲み物 ・参加費 1,500円

お申込みの場合は、裏面の「体験コース申込シート」をFAXしてください。表題はいりません。

申し込み締め切り日:平成 27年 6月 15日(月)

# 支援と学習のキネステティクス 体験コース申し込みシート

申し込み日 平成 年 月 日

氏名	(ふりがな)
ローマ字	( )
生年月日 年齢	(西暦) 年 月 日 歳
職業	
連絡先 住所	〒
連絡先 電話番号	
連絡先 メールアドレス	
備考	