

ご利用者を募集しています

「最近、転倒することが増えた、足が重く感じることもある、続けて歩くのが難しい、足腰の力が弱くなったと感じていらっしゃる方はいらっしゃいませんか？」

デイサービス だんだんみぞかでは、転倒予防・認知症予防をはかるため、熊本県認知症予防モデル事業運営マニュアル内にある「カラダあそび」リハビリテイメントマシン「ドキドキへび退治RT」を使用しています。この「ドキドキへび退治RT」は、運動機能や脳機能の活性化を目的に企画され“医療・介護の視点から製作”された初のリハビリテイメントマシンであり、転倒予防やバランス維持に重要な前脛骨筋や、大腿四頭筋、中臀筋などの筋力運動を、設計段階から計画的に組み込んでいます。有効性については、九州大学病院リハビリテーション部の筋電図データによって確認されているほか、脳の活性化に着目して脳血流を測定したところ、前頭葉の著しい活性化が認められています。

(株)バンダイナムコゲームスホームページより一部抜粋



ご利用者が実際されている様子です。ゲーム感覚で行われ楽しまれています。この「楽しい・面白い」の感情が意欲を増し、同時進行で行われる個別機能訓練や脳トレ等に反映されます。曜日によっては、ソフト整体も合わさり更なる効果を期待しております。

*ゲームの特性

視覚情報処理と下肢反応

*機械の説明



下肢の反応速度と下肢筋力を向上させるためのマシンです。これは、足腰を強化することを目的として作られたマシンですので、最近転倒することが増えた、足が重く感じることもある、続けて歩くのが難しい、足腰の力が弱くなったのを実感できる・・・という方には特にオススメです。

平成22年度版認知症予防モデル事業運営マニュアルより抜粋



お問い合わせ先

デイサービス だんだんみぞか

住所：〒869-4203

熊本県八代市鏡町鏡 553-4

連絡先：0965-43-8007

担当者：深名・泉（看護職員兼機能訓練指導員）

植田（PRマネージャー）