

## 第1回 だんだん 介護フェスタ

平成26年11月9日（日）

このフェスタは、「介護をより身近に！」を合言葉に介護について地域の子供からお年寄り、日頃から介護をされている方々などが介護について「学ぶ・体験・実感」していただくことを目的としております。これからの介護は、施設等から「地域で支える」時代へと変化していきます。施設や居宅サービス事業所をご利用しながらの介護はもちろんですが、「個人の介護力、地域の介護力」を身付け「介護をもっと身近」なものにしなければならないと考えております。このフェスタが、みな様、個人や地域の「力やヒント」になり地域福祉・介護の取り組みのきっかけになればと考えています。また、日頃からお世話になっております関係企業様、地元産業などのPRの場としてもご活用いただき、地域の方々に有益な情報提供の場としてもお使いいただけたらとも考えております。この度は、多くの地域の方にご参加いただきました。皆様に、より「介護を身近に」感じていただけたと確信しております。

ダイジェスト版ではございますが、様子をまとめました。最後までご覧いただけたら幸いです。



開会式 代表取締役挨拶。 続いて来賓あいさつ 八代市健康福祉部 長寿支援課様

## \*学びの広場：ミニ介護者教室

学びの広場は、「介護をより身近に」感じていただくための教室です。今回のフェスタの中では、一番力を入れ地域の方々向けに企画した内容です。多くの方々にご参加いただきました。



ミニ介護者教室① 演題：「介護保険を利用する」～身近な相談窓口～  
講師：八代市地域包括支援センター 安寿の里センター長 沖住 栄二様



ミニ介護者教室② 演題：「毎日元気！健康な体力づくり」～やつしろ元気体操～  
 講師：さくら会（鏡町ボランティア団体） 緒方様、清水様、久枝様ほかの皆様



ミニ介護者教室③ 演題：「美味しい食事をするために」～嚥下と口腔ケア～  
 講師：株式会社 Links 代表 熊本県言語聴覚士協会 理事 田中 耕一 様



ミニ介護者教室④ 演題：「認知症になっても自宅で生活したい」～あら？と思ったら～  
 講師：株式会社 万葉福社会 取締役 熊本県介護福祉士会八代ブロック長 山田 朝日 様

今回のミニ介護者教室では、4つのテーマを設けました。前半は、「地域の現状を知り身近な人、所で支える介護予防」。後半は、各専門家に分かりやすく納得・実感、体験できる内容で行いました。ご参加の皆様は熱心に講師の話聞き、時には笑い、うなずき、納得、一緒に体操、声出し体験など普段体験できないような内容に満足されておられました。多くの方から「よかった～。ため

になった。普段聞けないことを先生にアドバイスいただけた。ありがとう」等の声がありました。ミニ介護者教室参加者は、144名（延べ参加者数）でした。ご参加のみな様、講師の皆様へ感謝です。これからもこのような地域のみな様向けの教室を企画いたしますのでよろしくお願いします。

#### \*ふれあい体験広場

ふれあい体験広場は、介護予防（認知症予防）プログラムやソフト全体の無料体験、福祉用具の展示相談など実際体験していただく広場です。



ドキドキへび退治RTです。初めて見る方体験される方が多くゲーム感覚で両足を動かしておられました。「これで認知機能、下肢筋力低下防止ができるんですよ！弊社ご利用の90歳代の最高は90点台ですよ！」と伝えると「ええ〜〜」とビックリ！「負けられん」と言われ真剣に足を動かしてへび退治されていました。



こちらは、あらゆる年代に人気がある「太鼓の達人 RT」です。初めての方には太鼓を叩く



難しさはありますが、慣れたら曲に合わせて高得点をたたき出しておられました。曲目は、リハビリ用なので民謡・童謡が中心です。難易度は何パターンかございます。ご自身のレベルに合わせて叩いておられました。



こちらは、ワニワニパニックRTです。こちらもお馴染みのかと思います。普段温和な方でも闘争心に火が付きまます。知らず知らずの間に相当な運動量です。終わった後は「ふう～。きつかな！」  
「もうちょっと腕の運動ばせんと、叩ききらんバイ」と運動意欲が出られたようです。



以外に難しい輪投げ体験

カラオケ大会。自慢の十八番を披露されいました。



今回のもう一つの目玉、ソフト整体体験です。受けられた方は、「気持ちよくなあ～。もうちょっと」と延長の声が聴かれていました。

右の写真は、協賛出店の福祉用具の展示・相談会の様子です。普段できない相談や福祉用具の説明などを求められておられました。訪れた方は、「あれやこれやいろんなことを聞きたい。買えるのか？それとも借りるのか？値段などに普段関心がある。でも誰に聞けばいいのかわからないし、店まで遠いしこのような機会があればすごくいい」という意見をいただきました。



こちら介護予防体験です。今回は、多くの子供が体験をされておりました。子供は、遊びながら、介護を身近に感じていただく。「日常に介護はあるよ」と感じていただけたらと思います。子供の教育、成長にも役立てていただくこともこの介護フェスタの目的の1つでもあります。

**\*お楽しみ広場**

日頃、お世話になっている地域の皆様にご奉仕広場です。時間帯では大混雑でした。



ガラポン抽選会！みなさんいい物当ててね！！ご協賛いただきました企業、団体、個人様のおかげ様をもちまして大盛況でした。第1号のガラガラです。見事！4等！！電気ケトルをゲットです。右の写真は、米すくいです。30kgのお米があっという間になくなってしまいました。このお米すくいは、ボランティアの方にお手伝いいただきました。多くのボランティアに感謝です。



こちらは、模擬店です。オープン時は、ポチポチ？お昼になると席が足りないくらいの大盛況！！「誰か手伝って～！！」てんてこ舞いです！！ここも多くのボランティアの方々に大感謝。全てに関わっていただきました皆々様に感謝いたします。ありがとうございました。